



EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE

Declaração da EUBS & ECHM

Alertas para a prática de mergulho recreativo e profissional e realização de exames médicos durante a pandemia de Coronavirus (COVID-19)

Como resultado das medidas restritivas adotadas pela maioria dos países no mundo inteiro para combater a disseminação do SARS-CoV2 e a pandemia do COVID-19, há um forte impacto na disponibilidade dos recursos de saúde a nível dos hospitais e no socorro e transporte pré-hospitalar.

Na generalidade todas as atividades desportivas estão desaconselhadas exceto as que são praticadas sozinhas ou em pares ou em número muito pequeno e, se garantida a distância de segurança entre os participantes e que o equipamento desportivo não seja partilhado.

Durante a prática mergulho recreativo além de não ser possível garantir a distância de um metro entre os praticantes (recomendações da WHO para prevenção da COVID-19), também é impossível garantir que o equipamento de respiração não tenha de ser partilhado em algumas situações (ex. se um mergulhador ficar sem ar debaixo de água). O uso de equipamento alugado também coloca riscos de transmissão do vírus.

Mesmo com planeamento cuidadoso restringindo a profundidade do mergulho, não é possível excluir completamente a ocorrência de acidentes relacionados com a prática do mergulho como barotraumatismos, doença de descompressão, edema pulmonar da imersão ou o quase afogamento, situações que obrigam a assistência de primeiros socorros e á obrigatoriedade da existência de um plano de emergência prévio ao mergulho e que inclua um plano de evacuação. Este plano de emergência muito provavelmente estará comprometido nas condições atuais de auto-isolamento e proteção pessoal, bem como pela escassez de recursos pré-hospitalares e hospitalares.

Finalmente, a redução das camaras hiperbáricas disponíveis para tratamento dos acidentes de mergulho coloca uma ameaça significativa na capacidade para tratar estas situações.

Por isso, a *European Underwater and Baromedical Society (EUBS)*, em concertação com o *European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM)*, recomenda:

1. Que **todas as atividades de mergulho recreativo**, sejam a solo ou a dois (*buddy pairs*), **sejam suspensas** durante a pandemia de COVID-19.
2. Que **todos os exames médicos recreativos**, pois estes são considerados “não urgentes” e “não medicamente essenciais”, **sejam adiados** para mais tarde. Os exames médicos obrigam a um contacto pessoal próximo entre o médico e o mergulhador o que é incompatível com as recomendações atuais de distância interpessoal. As federações de mergulho que requeiram um exame médico de mergulho nas suas recomendações devem considerar prolongar a validade dos certificados existentes.
3. A continuidade **da atividade de mergulho profissional e os exames médicos dos mergulhadores profissionais são da responsabilidade da entidade empregadora após uma análise cuidadosa do risco**, tendo em consideração a urgência da atividade do mergulho e a possibilidade de providenciar cuidados médicos apropriados no caso de uma doença ou acidente relacionado com a prática do mergulho. Isto significa que em determinadas áreas de mergulho a atividade de mergulho deve ser adiada até estarem garantidas a assistência e os cuidados de assistência médica.

No caso de qualquer dúvida, por favor contacte a EUBS (www.eubs.org) ou ECHM (www.ECHM.org).

Recomendações emitidas a 26 de Março de 2020.

Em nome da EUBS:

<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>
Ole Hyldegaard President	Jean-Eric Blatteau Vice-President	Peter Germonpre Honorary Secretary

Em nome da ECHM:

<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>
Jacek Kot President	Alessandro Marroni Vice-President	Wilhelm Welslau Secretary General