



## **EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE**

### **Vyhlasenie EUBS a ECHM o vhodnosti rekreačného a profesionálneho potápania a o vykonávaní lekárskeho vyšetrení potápačov počas pandémie ochorenia koronavírusom (COVID-19)**

Prísne preventívne opatrenia, ktoré prijali takmer všetky krajiny sveta v boji proti šíreniu chorôb SARS-CoV2 a COVID-19, majú výrazný vplyv na dostupnosť zdrojov zdravotnej starostlivosti, a to nielen v nemocnici, ale aj v prípade prvej pomoci v núdzi a pri transporte pacientov.

Vo všeobecnosti sa neodporúčajú všetky športové aktivity s výnimkou tých, ktoré sa môžu vykonávať samostatne alebo vo dvojiciach, alebo vo veľmi malom počte, a to iba vtedy, ak je možné zaručiť dostatočnú vzdialenosť medzi účastníkmi a ak sa zabráni vzájomnému používaniu športového vybavenia.

Počas rekreačného potápania nie je možné dodržať minimálnu odporúčanú vzdialenosť jeden meter (podľa odporúčaní SZO o prevencii COVID-19), ale nie je možné ani zaručiť, že dýchacie prístroje nebudú používať viacerí potápači (napr. dýchací regulátor pri zdieľaní pod vodou). Používanie výstroja z požičovne môže takisto predstavovať riziko prenosu vírusu.

Okrem toho ani pri starostlivom plánovaní a obmedzení hĺbky potápania nie je možné úplne vylúčiť výskyt osobitných zdravotných problémov súvisiacich s potápaním, akými sú barotrauma, dekompresná choroba, pľúcny edém (opuch pľúc) alebo pritopenie, pričom zabezpečenie poskytnutia lekárskej prvej pomoci a transportu poškodeného do zdravotníckeho zariadenia je nevyhnutnosťou pri výkone všetkých foriem potápania. V súčasnej situácii takéto plánovanie postupov pri nehode môže zlyhať kvôli samoizolácii, osobnej ochrane, ako aj kvôli nedostatku zdravotníckych a lekárskeho zdrojov.

Takisto znížená možnosť použitia hyperbarických komôr na liečenie chorôb špecifických pre potápanie predstavuje značné riziko pre náležitú liečbu týchto stavov.

Európska spoločnosť pre podmorskú a pretlakovú medicínu (European Underwater and Baromedical Society, EUBS) preto v spolupráci s Európskym výborom pre hyperbarickú medicínu (European Committee of Hyperbaric Medicine, ECHM) odporúča:

1. **Pozastaviť všetky rekreačné formy potápania** (sólové aj vo dvojici) počas pandémie COVID-19.
2. **Odložiť všetky lekárske vyšetrenia rekreačných potápačov**, ktoré sa považujú za „nenaliehavé“ a „nie medicínsky nevyhnutné“, na neskorší dátum. Pri takýchto lekárskejších prehliadkach je nevyhnutný úzky osobný kontakt medzi lekárom a potápačom, čo je nezlučiteľné so súčasnými odporúčaniami dodržiavania minimálnej vzdialenosti medzi osobami. Potápačské federácie vyžadujúce lekárske vyšetrenie potápačov by mali zvážiť dočasné riešenie tejto situácie napr. predĺžením platnosti súčasného lekárskeho osvedčenia.
3. Za **pokračovanie v potápačskej činnosti a lekárske vyšetrenia profesionálnych potápačov sú zodpovední zamestnávateľia po dôkladnej analýze rizika** s prihliadnutím na akékoľvek odporúčania vnútroštátnych regulačných orgánov, na naliehavosť potápačského výkonu a možnosť poskytnutia náležitej lekárskej starostlivosti v prípade chorôb alebo zranení súvisiacich s potápaním. V niektorých oblastiach potápačských činností by sa tieto činnosti mali odložiť dovtedy, kým bude možné zo strany verejného zdravotníctva poskytnúť náležitú „záruku starostlivosti“.

V prípade potreby podrobnejších informácií kontaktujte EUBS ([www.eubs.org](http://www.eubs.org)) alebo ECHM ([www.ECHM.org](http://www.ECHM.org) ).  
Odporúčanie bolo vydané **26. marca 2020.**

V mene EUBS:

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Ole Hyldegaard President	Jean-Eric Blatteau Vice-President	Peter Germonpre Honorary Secretary

V mene ECHM:

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Jacek Kot President	Alessandro Marroni Vice-President	Wilhelm Welslau Secretary General