



EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE

Posición de la EUBS y del ECHM & ECHM

**sobre la viabilidad razonable de actividades de buceo profesional y recreativo y
sobre la realización de exámenes médicos de aptitud para el buceo
durante el brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19)**

Como resultado de las medidas estrictas de prevención adoptadas por casi todos los países del mundo para combatir la difusión del brote de SARS-CoV2 y COVID-19, se produce un impacto importante en la disponibilidad de recursos sanitarios, no solamente hospitalarios sino incluso de transporte sanitario y primeros auxilios en situación de emergencia.

Como norma general, se desaconsejan todo tipo de actividades deportivas, excepto aquellas que se pueden llevar a cabo individualmente, o en parejas, o en número muy limitado de practicantes, pero solamente si se puede garantizar la distancia suficiente entre ellos y se ha evitado que puedan compartir el equipamiento deportivo.

Durante el buceo recreativo, no solamente es imposible mantener la distancia de un metro (tal como recomienda la OMS para la prevención del COVID-19) sino que es también imposible garantizar que no se comparta el dispositivo respiratorio (por ejemplo en el caso de quedarse sin aire durante un incidente de buceo). La utilización de equipo alquilado supone también un riesgo de transmisión del virus.

Además, incluso con la más cuidadosa planificación del buceo y limitación de la profundidad, no es posible excluir completamente la incidencia de trastornos o accidentes disbáricos como barotrauma, enfermedad por descompresión, edema pulmonar de la inmersión, o ahogamiento, por lo cual sigue siendo imprescindible para todo tipo de buceo disponer de medidas de evacuación y primeros auxilios. La planificación de este tipo de emergencias puede estar comprometida o restringida en las actuales condiciones de aislamiento y protección personal, así como por la escasa disponibilidad de recursos médicos o sanitarios.

Finalmente, la menor disponibilidad de cámaras hiperbáricas para tratamiento específico de accidentes disbáricos, supone una verdadera amenaza para aplicar el tratamiento adecuado en estas condiciones.

Por consiguiente, la sociedad europea de medicina subacuática e hiperbárica (EUBS) en colaboración con el Comité europeo de medicina hiperbárica (ECHM) recomiendan:

1. Suspender todo tipo de actividades de buceo, tanto individuales como en parejas, durante toda la duración de la pandemia por COVID-19.
2. Posponer hasta nueva fecha todas las revisiones médicas de aptitud para el buceo deportivo así como las que son consideradas como "no urgentes, o "no médicamente imprescindibles". Las revisiones médicas de aptitud para el buceo necesariamente requieren contacto próximo entre el médico y el buceador, lo cual es incompatible con las actuales recomendaciones de mantener la distancia mínima entre personas. Las organizaciones de buceo, que requieren un examen médico de aptitud, deben considerar la conveniencia de emitir autorizaciones temporales para prolongar la validez de los actuales certificados médicos de aptitud.
3. La continuación de actividades de buceo y de revisiones médicas de aptitud para buceadores profesionales son responsabilidad de la empresa contratante después de una cuidadosa evaluación de riesgos, tomando en consideración la urgencia de la actividad subacuática y la posibilidad de disponer de asistencia médica adecuada en caso de trastorno o accidente de buceo. Esto implica que en determinadas áreas de buceo las actividades deben ser canceladas hasta que la "garantía de asistencia médica" pueda emitirse sin necesidad de utilizar los sistemas médicos de asistencia pública.

En caso de duda, contacten por favor con la EUBS (www.eubs.org) o con el ECHM (www.ECHM.org).

Estas recomendaciones han sido emitidas el **26 de marzo de 2020**.

*Esta traducción ha sido realizada por el Dr. Jordi Desola, miembro del Comité ejecutivo del ECHM.
En caso de discrepancia o duda en la interpretación total o parcial del texto,
deben remitirse a la versión original en inglés.*

En representación de la EUBS :

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Ole Hyldegaard	Jean-Eric Blatteau	Peter Germonpre
President	Vice-President	Honorary Secretary

En representación del ECHM:

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Jacek Kot	Alessandro Marroni	Wilhelm Welslau
President	Vice-President	Secretary General