



EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE

Koronavirus (COVID-19) salgını süresince

profesyonel ve rekreasyonel dalış aktiviteleri ve tıbbi dalış muayeneleri ile ilgili

EUBS&ECHM görüşü

SARS-CoV2 ve COVID-19 hastalığının yayılması ile mücadele amacıyla neredeyse tüm dünyada sıkı koruyucu önlemler alınmasının sağlık hizmetlerine erişim açısından kayda değer etkileri olmuştur. Bu etki, sadece hastaneleri değil acil müdahaleleri ve hasta nakillerini de kapsamaktadır.

Genel olarak, tüm spor aktivitelerinin durdurulması tavsiye edilmiştir. Sadece, katılımcılar arasında yeterli mesafenin korunması ve spor ekipmanlarının paylaşılmaması şartı ile tek başına ya da çift olarak ya da çok küçük gruplar halinde yapılanlara izin verilebilmektedir.

Dalış (rekreasyonel) sırasında tavsiye edilen en az bir metre (Dünya Sağlık Örgütü'nün COVID-19'dan korunma tavsiyelerine göre) mesafesini korumak imkansız olduğu gibi solunum ekipmanının paylaşılmayacağını garanti etmek (örneğin su altında havasız kalma durumunda) de mümkün değildir. Kiralık ekipman kullanımı da virüs bulaşı açısından risklidir.

Ayrıca, çok dikkatli planlama yapılsa ve dalış derinliği kısıtlansa bile barotravma, dekompresyon hastalığı, immersiyon pulmoner ödem ya da boğulma gibi dalışla ilgili hastalıkların ortaya çıkmasını tamamen önlemek mümkün değildir. Bu nedenle tüm dalışlarda tıbbi ilk yardım ve tahliye planlarının hazır olması gereklidir. Mevcut (bireysel) izolasyon ve kişisel korunma şartları ve (para-) medikal kaynakların azlığı göz önüne alındığında böyle bir acil durum planlaması muhtemelen yapılamayacaktır.

Son olarak, dalışa özgü hastalıkların tedavisi için basınç odalarına erişimin kısıtlanmış olması, bu durumların doğru ve uygun tedavisi açısından önemli bir sorun oluşturmaktadır.

Bu nedenle **EUBS** (European Underwater and Baromedical Society/Avrupa Sualtı ve Hiperbarik Tıp Birliği) ve **ECHM** (European Committee for Hyperbaric Medicine/Avrupa Hiperbarik Tıp Komitesi) aşağıdaki önerilerde bulunmaktadır:

1. **Tüm rekreasyonel dalış aktiviteleri**, tek ya da buddy olarak yapılması fark etmeksizin, COVID-19 pandemisi süresince **durdurulmalıdır**.

2. **Tüm rekreasyonel dalış muayeneleri, “acil” ve “tıbbi olarak zorunlu” olmadıkları için daha ileri bir tarihe ertelenmelidir.** Tıbbi muayeneler, hekim ve dalıcı arasında yakın kişisel temas gerektirir. Bu durum kişiler arası mesafe ile ilgili güncel önerilere uygun değildir. Tıbbi dalış muayenesini zorunlu kılan dalış federasyonları, mevcut sertifikaların geçerlilik sürelerini uzatmak gibi geçici öneriler sunmalıdır.
3. **Profesyonel dalgıçlar için dalış aktivitelerinin devamı ve tıbbi muayeneler işverenin sorumluluğundadır.** İşveren, dalış aktivitesinin aciliyetini ve dalışla ilgili hastalık olması durumunda gerekli sağlık hizmeti olanaklarını gözeterek **dikkatli bir risk analizi** yapmalıdır. Bu durum, kamu kaynakları kullanılmaksızın “sağlık hizmeti garantisi” verilemeyen bazı bölgelerde dalış aktivitelerinin ertelenmesi anlamına gelecektir.

Sorularınız için lütfen EUBS (www.eubs.org) ya da ECHM (www.echm.org) ile iletişime geçiniz.

Öneriler **26 Mart 2020** tarihinde yayınlanmıştır.

EUBS adına:

Ole Hyldegaard
Başkan

Jean-Eric Blatteau
Başkan yardımcısı

Peter Germonpre
Onursal sekreter

ECHM adına:

Jacek Kot
Başkan

Alessandro Marroni
Başkan yardımcısı

Wilhelm Welslau
Genel sekreter

İngilizce'den çeviren: Dr B. Mirasoglu (bengusu.mirasoglu@istanbul.edu.tr)