



Stanowisko EUBS & ECHM

dotyczące nurkowania rekreacyjnego i zawodowego po pandemii zachorowań wywołanych koronawirusem COVID-19

Niektóre kraje w Europie rozpoczęły deeskalację ścisłych środków zapobiegawcze podjętych w celu zwalczania rozprzestrzeniania się SARS-CoV2 i choroby COVID-19. W rezultacie, poprzednie oświadczenie EUBS / ECHM w sprawie ograniczeń nurkowania rekreacyjnego i zawodowego oraz wykonywania kwalifikacji medycznych do nurkowych podczas COVID-19 zostaje niniejszym zaktualizowane, aby odzwierciedlało nową sytuację w poszczególnych regionach [1].

Niniejszym wydaje się następujące zalecenia dotyczące nurkowania rekreacyjnego i zawodowego po pandemii COVID-19 spowodowanej koronawirusem.

Należy być przygotowanym na to, że wirus SARS-COV2 będzie się utrzymywał w społeczności, co prowadzi do ciągłego ryzyka przenoszenia między osobami przebywającymi w bezpośrednim sąsiedztwie lub korzystającym ze wspólnego sprzętu osobistego. Każde centrum nurkowe lub zespół nurkowy powinien przeprowadzić analizę zapobiegania ryzyku i ograniczania go przy użyciu opublikowanych zaleceń (na przykład [2]). Ogólnie zaleca się:

1. **Kontynuację środków dystansowania społecznego** zgodnie z wymaganiami odpowiednich służb w rejonie także podczas aktywności nurkowych (głównie podczas fazy powierzchniowej operacji nurkowych).
2. **Dezynfekcję sprzętu prywatnego i wynajmowanego**, w tym awaryjnych aparatów tlenowych, odpowiednimi środkami dezynfekującymi obejmującymi szerokie spektrum zarazków, w tym grzybów, bakterii, zarodników i wirusów.
3. **Unikania wymiany osobistych układów oddechowych**, z wyjątkiem rzeczywistych sytuacji awaryjnych.
4. Planowania ćwiczeń obejmujących “współdzielenie układów oddechowych” w taki sposób, aby **zapewnić ochronę osobistą**.

Dane naukowe na temat klinicznych konsekwencji COVID-19 dla późniejszej kwalifikacji medycznej do nurkowania są skąpe, ponieważ wciąż jest mniej niż sześć (6) miesięcy od pierwszych zachorowań w Europie. Publikacje kliniczne pokazują przypadki poważnego pogorszenia płuc, serca, ośrodkowego układu nerwowego i nerek po zakażeniu COVID-19. Pewne obawy są związane specyficznymi z nurkowaniem, ponieważ odnotowano utrzymujące się znaczące zmiany płuc lub serca [3]; opublikowano też pewne zalecenia dla poszczególnych krajów lub języków, na przykład [4, 5]. Zgodnie z ustaleniami panelu ekspertów medycyny nurkowej niniejszym zaleca się:

5. aby **nurkowie, którzy uzyskali pozytywny wynik testu na COVID-19, ale pozostali całkowicie bezobjawowi**, odczekali co najmniej jeden (1) miesiąc przed wznowieniem nurkowania,
6. aby **nurkowie, którzy mieli objawy COVID-19, ale nie wymagali hospitalizacji**, odczekali co najmniej trzy (3) miesiące przed przeprowadzeniem badania kwalifikującego przez specjalistę medycyny nurkowej
7. aby **nurkowie, którzy byli hospitalizowani z powodu objawów płucnych w związku z COVID-19 lub z powodu takich objawów**, odczekali co najmniej trzy (3) miesiące przed przeprowadzeniem badania kwalifikującego przez pod nadzorem specjalisty medycyny nurkowej; badanie to powinno obejmować pełne badanie czynności płuc (co najmniej FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV i FEV1 / FVC oraz test wysiłkowy z obwodowym pomiarem saturacji), a także tomografię komputerową płuc w wysokiej rozdzielczości.
8. aby **nurkowie, którzy byli hospitalizowani z powodu lub z powodu problemów z sercem w związku z COVID-19**, odczekali co najmniej trzy (3) miesiące przed przeprowadzeniem badania kwalifikującego przez pod nadzorem specjalisty medycyny nurkowej; badanie to powinno obejmować pełną ocenę serca z użyciem echokardiografii i testu wysiłkowego (elektrokardiografia wysiłkowa).

W przypadku wątpliwości, należy kontaktować się z EUBS (www.eubs.org) lub ECHM (www.ECHM.org). Data wydania zaleceń **21 maja 2020 roku**. Tłumaczenie: **dr. Jacek Kot** (jacek.kot@gumed.edu.pl).

W imieniu EUBS:

<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>
Ole Hyldegaard	Jean-Eric Blatteau	Peter Germonpre
President	Vice-President	Honorary Secretary

W imieniu ECHM:

<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>	<i>/-/ signature</i>
Jacek Kot	Alessandro Marroni	Wilhelm Welslau
President	Vice-President	Secretary General

Piśmiennictwo:

1. EUBS & ECHM position statement on the advisability of recreational and professional diving and performing diving medical examinations during the Coronavirus disease (COVID-19) outbreak. 26th March 2020 (<http://www.eubs.org/?p=1104>, <http://www.echm.org/documents/English-EUBS-ECHM-position-on-diving-and-COVID-19-26th-March-2020.pdf>)
2. COVID-19 and Diving Operations. 10 recommendations on risk prevention and mitigation. 4th May 2020. DAN Europe, RSTC Europe (https://www.daneurope.org/c/document_library/get_file?uuid=acd21b88-05a1-408a-8e2b-b408af49c6b0&groupId=10103, <https://www.rstc-eu.org/Portals/2/docs/WRSTC%20Press%20Release%20Avoiding%20Disease%20Transmission%20in%20Diver%20Training.docx>)
3. Hartig F. Zielorgan Lunge – Tauchen nach Covid-19-Erkrankung? WetNotes Nr 36. 15th April 2020 (https://www.wetnotes.eu/wp-content/uploads/2020/04/Tauchen-nach-Covid-19-Erkrankung_WETNOTES-36.pdf)
4. Position of the Belgian Society for Diving and Hyperbaric Medicine (SBMHS-BVOOG) on diving after COVID-19 infection. 12th April 2020 (<http://www.sbmhs-bvoog.be/2020%200412%20Position%20of%20the%20BVOOG.pdf>)
5. Position de l'association Internationale des Centres Hyperbares Francophones (ICHF) sur la reprise des activités hyperbares en milieu professionnel dans un contexte d'épidémie à coronavirus SARS-Cov-2 (COVID 19). 7th May 2020 (<http://association-ichf.org/wp-content/uploads/2020/05/position-ICHF-reprise-du-travail-en-milieu-hyperbare-et-de-la-plong%C3%A9e-professionnelle.pdf>)