



EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE

Επίσημη Θέση της EUBS & ECHM

**για την ορθότητα διενέργειας Καταδύσεων Αναψυχής και Επαγγελματικών Καταδύσεων
και διενέργειας Ιατρικής Εξέτασης Καταδυτικής Καταλληλότητας κατά τη διάρκεια της
πανδημίας λοίμωξης από τον κορωνο-ϊό (COVID-19)**

Λόγω των αυστηρών προληπτικών μέτρων που έχουν ληφθεί από σχεδόν όλες τις χώρες παγκοσμίως για την καταπολέμηση της διάδοσης του ιού SARS-CoV2 και της λοίμωξης που προκαλεί (COVID-19), έχουν ελαττωθεί σημαντικά τα διαθέσιμα μέσα στο χώρο της υγείας, όχι μόνο για την ενδο-νοσοκομειακή φροντίδα ασθενούς, αλλά και για την παροχή Πρώτων Βοηθειών και την διακομιδή-μεταφορά ασθενούς.

Γενικά, οι ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες δεν επιτρέπονται. Εξαιρούνται αυτές που διενεργούνται ατομικά ή σε ζευγάρια / μικρό αριθμό ατόμων, και εφόσον τηρούνται επαρκείς αποστάσεις μεταξύ των συμμετεχόντων, ενώ αποφεύγεται η κοινή χρήση αθλητικού εξοπλισμού.

Κατά την κατάδυση (αναψυχής) υπάρχει αδυναμία να εξασφαλιστεί διαρκώς η τήρηση της ελάχιστης προτεινόμενης απόστασης του 1 μέτρου (σύμφωνη με τις συστάσεις του Π.Ο.Υ. για αποφυγή λοίμωξης COVID-19), αλλά είναι επίσης αδύνατο να εξασφαλιστεί ότι δεν θα γίνει κοινή χρήση του αναπνευστικού εξοπλισμού (πχ στην περίπτωση εξάντλησης αναπνευστικού μέσου σε κάποιον δύτη εντός του νερού). Η χρήση εννοικιαζόμενου εξοπλισμού επίσης ενέχει δυνητικά τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού.

Επίσης, ακόμα και μετά πολύ προσεκτικό σχεδιασμό και περιορισμό βάθους κατάδυσης είναι αδύνατο να αποκλειστεί η πιθανότητα καταδυτικού ατυχήματος όπως το Βαρότραυμα, Νόσος εξ Αποσυμπίεσης, Πνευμονικό Οίδημα Εμβύθισης ή Πνιγμός. Έτσι, ο σχεδιασμός για παροχή Πρώτων Βοηθειών και διακομιδή παραμένει αναγκαίος για κάθε καταδυτική δραστηριότητα. Αυτού του είδους ο σχεδιασμός για επείγοντα είναι πολύ πιθανό να είναι διακινδυνευμένος κάτω από τις παρούσες συνθήκες απομόνωσης και προσωπικής προστασίας, καθώς και της ένδειας ιατρικών / παραϊατρικών πόρων.

Τέλος, ο μικρός αριθμός διαθέσιμων Υπερβαρικών Θαλάμων για τη θεραπεία των καταδυτικών ατυχημάτων, θέτει σε κίνδυνο την κατάλληλη θεραπεία αυτών των καταστάσεων.

Κατόπιν των ανωτέρω, η Ευρωπαϊκή Υποβρύχια και Υπερβαρική Εταιρεία (EUBS) σε συμφωνία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή Υπερβαρικής Ιατρικής (ECHM), συστήνει:

1. **Όλες οι καταδυτικές δραστηριότητες αναψυχής**, είτε ατομικές είτε σε ζευγάρια, **πρέπει να ανασταλούν** καθόλη τη διάρκεια της COVID-19 πανδημίας.
2. **Όλες οι ιατρικές εξετάσεις καταδυτικής καταλληλότητας σε δύτες αναψυχής**, που είναι «μη-επείγουσες» και «μη ιατρικά απαραίτητες», **πρέπει να μετατεθούν** σε επόμενες ημερομηνίες. Η ιατρική εξέταση εξ ανάγκης φέρνουν σε κοντινή επαφή τον ιατρό και τον δύτε, γεγονός που είναι ασύμβατο με τις παρούσες συστάσεις τήρησης αποστάσεων μεταξύ ατόμων. Οι καταδυτικοί οργανισμοί που απαιτούν ιατρική πιστοποίηση για τους δύτες θα πρέπει να εκδώσουν προσωρινές οδηγίες πχ επέκταση διάρκειας για τα ισχύοντα ιατρικά πιστοποιητικά.
3. Η συνέχιση **καταδυτικής δραστηριότητας και ιατρικής εξέτασης για τους επαγγελματίες δύτες είναι ευθύνη του εργοδότη** κατόπιν **προσεκτικής ανάλυσης κινδύνου**, λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες εθνικών ρυθμιστικών αρχών, την αναγκαιότητα της καταδυτικής δραστηριότητας και την πιθανότητα παροχής κατάλληλης ιατρικής φροντίδας σε περίπτωση καταδυτικού ατυχήματος ή τραυματισμού. Αυτό μπορεί να σημαίνει πως σε ορισμένες περιοχές οι καταδυτικές δραστηριότητες θα πρέπει να ανασταλούν εκτός εάν η αντίστοιχη «εγγύηση φροντίδας» μπορεί να παρέχεται χωρίς τη χρήση του εθνικού / δημόσιου συστήματος υγείας.

Σε περίπτωση αποριών, παρακαλώ επικοινωνήστε με την EUBS (www.eubs.org) ή την ECHM (www.ECHM.org).

Οι Συστάσεις αυτές εκδόθηκαν στις **26 Μαρτίου 2020**.

Μετάφραση - Επιμέλεια: Βασίλειος Ν. Καλέντζος, Εξειδικευμένος Υπερβαρικός Ιατρός
(vkalentzos@hyperbaric.gr)

Εκ μέρους της EUBS:

/-/ υπογραφή

Ole Hyldegaard
Πρόεδρος

/-/ υπογραφή

Jean-Eric Blatteau
Αντιπρόεδρος

/-/ υπογραφή

Peter Germonpre
Επίτιμος Γραμματέας

Εκ μέρους της ECHM:

/-/ υπογραφή

Jacek Kot
Πρόεδρος

/-/ υπογραφή

Alessandro Marroni
Αντιπρόεδρος

/-/ υπογραφή

Wilhelm Welslau
Γενικός Γραμματέας