



Επίσημη Θέση της EUBS & ECHM σε σχέση με τις ερασιτεχνικές και επαγγελματικές καταδύσεις μετά την πανδημία COVID-19

Κάποιες Ευρωπαϊκές χώρες έχουν αρχίσει να χαλαρώνουν τα αυστηρά προληπτικά μέτρα που ελήφθησαν για την αποφυγή μετάδοσης του ιού SARS-CoV2 και τη λοίμωξη COVID-19 που προκαλεί. Σαν αποτέλεσμα και ανάλογα με την επιδημιολογική κατάσταση της κάθε χώρας / περιοχής, η προηγούμενη Επίσημη Θέση της EUBS/ECHM σχετικά με την ορθότητα διενέργειας Καταδύσεων Αναψυχής και Επαγγελματικών Καταδύσεων και διενέργειας Ιατρικής Εξέτασης Καταδυτικής Καταλληλότητας κατά τη διάρκεια της πανδημίας λοίμωξης από τον κορωνο-ιό (COVID-19) πρέπει να επικαιροποιηθεί ώστε να αντανακλά τις νέες συνθήκες σε κάποιες περιοχές [1].

Ως εκ τούτου, οι ακόλουθες συστάσεις δίνονται για τις ερασιτεχνικές και επαγγελματικές καταδύσεις μετά την πανδημία λοίμωξης από τον κορωνο-ιό (COVID-19).

Αναμένεται ο ιός SARS-COV2 να παραμείνει στην κοινότητα με συνεχιζόμενο κίνδυνο μετάδοσης μεταξύ ατόμων εάν βρίσκονται σε στενή επαφή ή μοιράζονται από κοινού προσωπικό εξοπλισμό. Κάθε καταδυτικό κέντρο ή καταδυτική ομάδα θα πρέπει να διενεργήσει ανάλυση πρόληψης και ελάττωσης κινδύνου χρησιμοποιώντας δημοσιευμένες οδηγίες (παράδειγμα στην αναφορά [2]). Γενικώς, συστήνεται:

1. **Τήρηση μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης** όπως συστήνονται από τις τοπικές αρχές ΚΑΙ κατά τη διάρκεια καταδυτικών δραστηριοτήτων (ιδίως στο στάδιο επιφανείας της καταδυτικής δραστηριότητας)
2. **Να γίνεται απολύμανση εξοπλισμού, προσωπικού ή ενοικιαζόμενου**, που να περιλαμβάνει τα συστήματα παροχής οξυγόνου για επείγουσα χρήση, με κατάλληλα απολυμαντικά που να καλύπτουν ευρύ φάσμα μικροβίων, μύκητες, βακτήρια, σπόρους και ιούς.
3. **Να αποφεύγεται η κοινή χρήση του ατομικού αναπνευστικού κυκλώματος** εκτός εάν πρόκειται για πραγματικά επείγουσες καταστάσεις.
4. Να σχεδιάζονται ασκήσεις παροχής αέρα σε έτερο δύτε με τρόπο που να εξασφαλίζεται η **ατομική προστασία όλων**.

Τα επιστημονικά δεδομένα για τις επιπτώσεις της λοίμωξης COVID-19 στην ιατρική καταδυτική καταλληλότητα είναι ελάχιστα, καθώς έχουν περάσει λιγότεροι από έξη (6) μήνες από τις πρώτες

αναφορές περιστατικών στην Ευρώπη. Οι κλινικές δημοσιεύσεις αναφέρουν περιστατικά με σοβαρές διαταραχές από τους πνεύμονες, την καρδιά, το κεντρικό νευρικό σύστημα και τους νεφρούς μετά από λοίμωξη COVID19. Έχουν δημιουργηθεί ανησυχίες ειδικά για τους δύτες, καθώς υπολειπόμενη νοσολογία από τους πνεύμονες και την καρδιά έχουν παρατηρηθεί [3] και έχουν ήδη δημοσιευθεί ορισμένες οδηγίες σε εθνικό ή ξενόφωνο επίπεδο, για παράδειγμα [4, 5]. Όπως συμφωνήθηκε στην ομάδα των ειδικών Καταδυτικής Ιατρικής, συστήνεται:

5. **Δύτες που είχαν θετική εξέταση για COVID-19 αλλά παρέμειναν τελείως ασυμπτωματικοί** να περιμένουν τουλάχιστον ENA (1) μήνα πριν την επανέναρξη καταδύσεων
6. **Δύτες που είχαν COVID-19 με συμπτώματα που δεν οδήγησαν σε νοσηλεία στο νοσοκομείο**, να περιμένουν τουλάχιστον ΤΡΕΙΣ (3) μήνες πριν εξεταστούν για καταδυτική καταλληλότητα που θα διενεργείται από εξειδικευμένο Υπερβαρικό (Καταδυτικό) ιατρό
7. **Δύτες που νοσηλεύτηκαν με ή εξαιτίας πνευμονικών συμπτωμάτων σχετιζόμενα με λοίμωξη COVID-19**, να περιμένουν τουλάχιστον ΤΡΕΙΣ (3) μήνες πριν εξεταστούν για καταδυτική καταλληλότητα που θα διενεργείται ή θα συντονίζεται από εξειδικευμένο Υπερβαρικό (Καταδυτικό) ιατρό, περιλαμβάνοντας πλήρη έλεγχο πνευμονικής λειτουργίας (τουλάχιστον FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV και FEV1/FVC, και δοκιμασία κόπωσης με μέτρηση κορεσμού οξυγόνου στην περιφέρεια), καθώς και Αξονική Τομογραφία πνευμόνων υψηλής ευκρίνειας
8. **Δύτες που νοσηλεύτηκαν με ή εξαιτίας καρδιολογικών προβλημάτων σχετιζόμενα με λοίμωξη COVID-19**, να περιμένουν τουλάχιστον ΤΡΕΙΣ (3) μήνες πριν εξεταστούν για καταδυτική καταλληλότητα που θα διενεργείται ή θα συντονίζεται από εξειδικευμένο Υπερβαρικό (Καταδυτικό) ιατρό περιλαμβάνοντας καρδιολογική εκτίμηση, Υπερηχοκαρδιογραφία και δοκιμασία κόπωσης (ηλεκτροκαρδιογραφία κόπωσης).

Για απορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με EUBS (www.eubs.org) ή ECHM (www.ECHM.org).

Οι Συστάσεις αυτές εκδόθηκαν στις **21 Μαΐου 2020**.

Μετάφραση - Επιμέλεια: Βασίλειος Ν. Καλέντζος, Εξειδικευμένος Υπερβαρικός Ιατρός (vkalentzos@hyperbaric.gr)

Εκ μέρους της EUBS:

/-/ υπογραφή

Ole Hyldegaard
Πρόεδρος

/-/ υπογραφή

Jean-Eric Blatteau
Αντιπρόεδρος

/-/ υπογραφή

Peter Germonpre
Επίτιμος Γραμματέας

Εκ μέρους της ECHM:

/-/ υπογραφή

Jacek Kot
Πρόεδρος

/-/ υπογραφή

Alessandro Marroni
Αντιπρόεδρος

/-/ υπογραφή

Wilhelm Welslau
Γενικός Γραμματέας

Αναφορές:

1. EUBS & ECHM position statement on the advisability of recreational and professional diving and performing diving medical examinations during the Coronavirus disease (COVID-19) outbreak. 26th March 2020 (<http://www.eubs.org/?p=1104>, <http://www.echm.org/documents/English-EUBS-ECHM-position-on-diving-and-COVID-19-26th-March-2020.pdf>)
2. COVID-19 and Diving Operations. 10 recommendations on risk prevention and mitigation. 4th May 2020. DAN Europe, RSTC Europe (https://www.daneurope.org/c/document_library/get_file?uuid=acd21b88-05a1-408a-8e2b-b408af49c6b0&groupId=10103, <https://www.rstc-eu.org/Portals/2/docs/WRSTC%20Press%20Release%20Avoiding%20Disease%20Transmission%20in%20Diver%20Training.docx>)
3. Hartig F. Zielorgan Lunge – Tauchen nach Covid-19-Erkrankung? WetNotes Nr 36. 15th April 2020 (https://www.wetnotes.eu/wp-content/uploads/2020/04/Tauchen-nach-Covid-19-Erkrankung_WETNOTES-36.pdf)
4. Position of the Belgian Society for Diving and Hyperbaric Medicine (SBMHS-BVOOG) on diving after COVID-19 infection. 12th April 2020 (<http://www.sbmhs-bvoog.be/2020%200412%20Position%20of%20the%20BVOOG.pdf>)
5. Position de l'association Internationale des Centres Hyperbares Francophones (ICHF) sur la reprise des activités hyperbares en milieu professionnel dans un contexte d'épidémie à coronavirus SARS-Cov-2 (COVID 19). 7th May 2020 (<http://association-ichf.org/wp-content/uploads/2020/05/position-ICHF-reprise-du-travail-en-milieu-hyperbare-et-de-la-plong%C3%A9e-professionnelle.pdf>)